

Д-р Петрана Каляшева завършва медицина през 1994 г. в Медицинската академия, София. През януари 1995 г. постъпва на работа в Диспансера за кожновенерологични заболявания София-град и София-област като лекар ординатор. През 2000 г. придобива специалност по дерматология и венерология, като в момента завежда кабинет по болести, предавани по полов път, в същото лечебно заведение. Участвала е в много национални и международни дерматологични форуми, както и в две международни програми за лечение и превенция на полово предавани болести. Член е на Българското дерматологично дружество (БДД) и на Международната академия по козметична дерматология (IACD). Започва да се занимава с естетична дерматология от 2002 г.

КАКВО НЕ ЗНАЕМ ЗА ХИМИЧЕСКИЯ ПИЛИНГ

Какво представлява химическият пилинг?

Химичният пилинг е нехирургична манипулация, чрез която се цели унищожаване на повърхностните слоеве на кожата с помощта на различни по сила на действие органични киселини. Целта на манипулацията е физиологична и контролирана промяна на вида на кожата чрез регенериране на нов епидермис.

В зависимост от физико-химичните свойства на агента, който се прилага, има три вида пилинг: повърхностен, среден и дълбок.

Чрез повърхностния пилинг се цели отстраняване само на най-горния рогов слой на кожата и евентуално се стига до ниво между гранулозния и базалния слой на епидермиса.

Чрез средния пилинг се достига ниво папиларна дерма (горният слой на дермата).

При дълбокия пилинг се прониква в дълбочина – ретикуларна дерма.

Кой от трите вида пилинг ще се избере, зависи от целта, която трябва да се постигне, и от желанието на пациента, т.е. какво очаква той от тази процедура.

Какъв вид пилинг ще се избере, е изключително важен момент за постигане на желаните резултати. За правилния избор голямо значение имат професионализмът и опитът на дерматолога. Неговите възможности да снеме анамнезата и статуса правилно, да може професионално и убедително да обясни кой пилинг е най-подходящ за кожата на пациента и така в най-голяма степен да се удовлетворят очакванията му. Подчертавам, че това е много важен момент за добрия резултат от тази манипулация.

Как протича процедурата?

В днешно време козметичната индустрия е много развита и на пазара има много видове пилинги на различни фирми, които имат специални инструкции за провеждане на процедурата. Поради този факт не можем да обобщим в строги линии как протича тази манипулация. Но най-обобщено:

На почистено лице най-често преди същинския пилинг се поставя препилинг, целта на който е да подготви кожата. След това се нанася самият пилинг. Следвайки инструкциите на фирмата производител за време се следи и реакцията на кожата. Това е важен момент, в който дерматологът трябва да прояви своята квалификация. Когато се цели да се проникне на ниво 1 (повърхностен пилинг), трябва да се следи за малки разпръснати бели петънца, или еритем, с умерен интензитет. Когато се прилагат средно дълбоки пилинги, т.е. целта е да проникнем до папиларната дерма (ниво 2), следим за еднороден бял слой с по-голяма площ. Когато се използват дълбоки пилинги с цел ниво ретикуларна дерма (ниво 3), агентът предизвиква еднороден сивкав цвят върху третираната кожа.

Този феномен, който се наблюдава, се нарича фростинг и представлява денатурация на епидермалния кератин и/или дермалните протеини.

След това следва неутрализация на пилинга с друг агент, който е под различна форма в зависимост от марката пилинг, който е използван. На финала се поставя фотозащитен продукт и се обяснява на пациента изключителната важност за неговото използване в дните след пилинга с цел да се предотвратят нежелани петна. Като време манипулацията е с продължителност 15-20 минути.

Химически пилинг звучи малко неприятно, болезнена ли е процедурата?

Процедурата е свързана с усещане за леко парене и затопляне на третираната зона. При дълбокия пилинг има по-силно усещане за парене и дискомфорт. Работила съм с най-различни марки пилинги и в никакъв случай не мога да определя, че тази манипулация е болезнена. При разговора с пациента преди процедурата лекарят обяснява какво точно трябва да се почувства.

Всеки дерматолог има различни подходи, които е изградил в практиката си. Може да се обясни на пациента да информира лекаря за степента на парене по някаква скала – например от 0 до 10. Субективното усещане за болка при различните индивиди е различно, но спокойно мога да кажа, че манипулацията не е болезнена. Прилагането на анестезия не се налага. Вентилирането на въздуха около лицето допринася значително за облекчаване на евентуалните неприятни усещания по време на процедурата.

Какви странични ефекти могат да се появят и колко често се случва това?

Когато манипулацията се извършва от опитен лекар в областта на естетична медицина, спокойно мога да кажа, че тя е нискорискова и няма странични ефекти. Когато казвам опитен лекар, имам предвид професионализма през целия процес от изслушване на пациента – какво цели той с тази манипулация, до преценката на лекаря и възможността му да убеди пациента от какво неговата кожа се нуждае. Да се обясни правилно и точно какви са очакванията от манипулацията, да се насочи пациентът към точния вид пилинг, от който има нужда, и не на последно място професионалното извършване на процедурата.

Когато дерматологът извърши правилно и прецизно всички тези стъпки, мога да кажа спокойно, че химичният пилинг няма странични ефекти.

Какъв е възстановителният период след направен пилинг?

Периодът на възстановяване зависи от вида пилинг, който е приложен: повърхностен, среден или дълбок.

При леките повърхностни пилинги възстановяването е много бързо – около един ден след процедурата започва леко, почти незабележимо отпадане на повърхностния рогов слой, което продължава около 4 дни, а може и по-малко.

При средния пилинг се стига до по-дълбоките слоеве на кожата и за това там залющването е малко по-дълбоко и видимо. Продължава 4-5 дни. През цялото това време пациентите спокойно могат да не прекъсват социалните си ангажименти.

При дълбокия химичен пилинг, при който се стига до ниво 3 – ретикуларна дерма, възстановителният период е по-дълъг. Около 2 дни след процедурата на повърхността на третираната повърхност се образуват кафеникави крусти. Лекарят обяснява на пациента, че тези крусти не бива да се отстраняват механично, а трябва да се чака тяхното спонтанно отпадане, подпомогнато от многократната хидратация. След този пилинг пациентите трябва да прекъснат социалните си контакти около 5 дни и възстановителният период продължава около 10 дни.

След химичен пилинг няколко часа след процедурата кожата на лицето е леко зачервена. При дълбок пилинг е възможна и лека оточност.

Колко процедури са нужни за решаването на определен проблем?

Невъзможно е да се каже точният брой процедури за провеждане на един курс пилинг. Това зависи от много фактори – вид на пилинг, дълбочина, на действие, цел на манипулацията, преценка на ефекта след първата процедура. Фирмите производители дават инструкции за използване на продуктите, но опитният дерматолог е този, който определя точната схема и честотата на процедурите, следейки реакцията на кожата. За това в предварителен разговор с пациента се обяснява горепосоченото и броят и периодът на извършване на процедурите се приемат условно точно.

Като обобщено правило: колкото по-повърхностен е пилингът, толкова повече процедури могат да се направят.

При средния пилинг обобщено може да се каже, че се извършват около 4 процедури през 10-14 дни.

При дълбокия пилинг, ако не са постигнати желаните резултати от първия път (това се преценява след пълното възстановяване на кожата), процедурата може да се повтори след 5-ия или 6-ия месец. За това пак подчертавам, че броят на процедурите и интервалът между тях се определят строго индивидуално при всеки пациент.

Колко дълго трае ефектът?

След направените процедури и възстановяване фините бръчки се изглаждат, повърхностните дефекти се изчистват, кожата изглежда по- стегната и еластична. Колко дълго трае този ефект, зависи от много „стресови фактори", на които е подложена кожата на пациента: ултравиолетова радиация, образуване на свободни радикали (при пушачи в особено големи количества), използване на неподходяща козметика, неправилен начин на живот, недостатъчно добри грижи за почистване на кожата и още много други фактори. Задължение на лекаря специалист в естетичната дерматология е след процедурите да определи и да посъветва пациента каква бяла козметика и какъв макиаж да използва. Подчертава се абсолютната необходимост от правилно ежедневно почистване на кожата. На пациента трябва да се направи програма, включваща процедури от естетичната дерматология, грижа за кожата вкъщи и честотата на посещаемост на дерматологичния кабинет. Важно е да се изгради много фина връзка на пълно доверие на пациент към лекар. За да се постигне удовлетворяващ резултат от манипулацията, не е достатъчно да се направят само процедурите, а да се предложи една цялостна консултация и програма за всеки пациент по отделно. Програмите да се правят с индивидуален подход, съобразен с много фактори, като се започне от типа кожа, емоционална индивидуалност и социален статус. Всички тези обстоятелства определят продължителността на ефекта. Ако пациентът не се върне за консултация или поредна процедура в кабинета, това означава, че лекарят не си е свършил добре работата. И най-скъпият пилинг, последван от недобри грижи и консултации, може да се окаже неефективен.

Обобщено мога да кажа, че пациентите, които държат на красивия и здрав вид на кожата, трябва да правят серия от процедури поне веднъж в годината.